



## 2

## Aktívna mobilita: využívanie vlastnej energie

Okrem zdravých raňajok alebo výživného obeda si aktívna mobilita v mestských oblastiach nevyžaduje takmer žiadnu dodatočnú energiu na cestovanie. Elektricky poháňané bicykle alebo e-kolobežky potrebujú energiu na nabíjanie svojich batérií. Napriek tomu je úspora energie v porovnaní s elektrickým automobilom obrovská.

### Osvedčené postupy na podporu aktívnej mobility

#### Farebné navigačné pouličné čiary, Alimos, Grécko

- Päť farebných čiar, ktoré vás navedú ku kultúrnym pamiatkam, parkom, múzeám,...
- Jednoduchá a cenovo výhodná trasa pre cyklistov či chodcov, ktorá je veselá a praktická.

#### Efektná dámska jazda na bicykli, celoeurópska

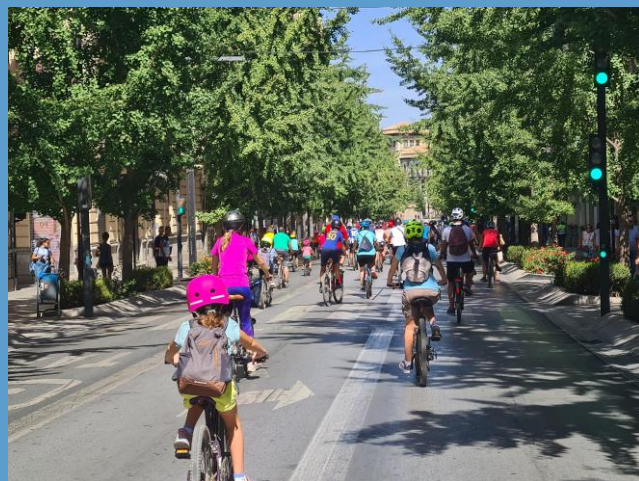
- Zhromaždenie cyklistiek v luxusnom oblečení na podporu cyklistiky pre ženy.
- Podpora posilnenia postavenia žien, aktívnej mobility a mestských oblastí bez áut.
- Ďalší ročník sa uskutoční 17. septembra 2023 počas **EURÓPSKEHO TÝŽDŇA MOBILITY** v mnohých mestách a obciach.

#### Školské ulice, Spojené kráľovstvo

- Cieľom je vytvoriť bezpečnejšie a menej preťažené oblasti v okolí škôl.
- Využitie metód spoluvytvárania na predchádzanie konfliktov v dôsledku dočasnej uzávierky ciest.

#### Cyklistická stratégia EÚ, Európska únia

- Uznesenie Európskeho parlamentu z februára 2023 o uznaní cyklistiky ako plnohodnotného spôsobu dopravy.
- Frans Timmermans, podpredseda Európskej komisie, oznámil zverejnenie Európskej deklarácie v roku 2023.



### Nápady na aktivity počas EURÓPSKEHO TÝŽDŇA MOBILITY

- ✓ Súťaže aktívnej mobility medzi pracoviskami a školami.
- ✓ Spolupráca s miestnymi prevádzkovateľmi zdieľaných bicyklov v rámci špeciálnych ponúk.
- ✓ Participatívne návestia: napíšte vzdialenosť a čas potrebný na dosiahnutie cieľa pešo alebo na bicykli.
- ✓ Po vzore júnovej aktivity DPNB zorganizujte deň „Do práce na bicykli“.
- ✓ Bezplatné raňajky pre cyklistov.
- ✓ Ukážka cyklistickej infraštruktúry.
- ✓ Ľudia „skúmajú“ pešiu infraštruktúru so zaviazanými očami alebo na invalidnom vozíku.